प्रकृति से जुड़ें, स्वस्थ रहें, आगे बढ़ें

आयुष्य पथ

AYUSHYA PATH

■वर्ष-1 ■अंक-7 ■प्रकाशन: गुरूवार, दिनांक: 01 जनवरी 2026 ■आवृत्ति: साप्ताहिक ■ISSN: आवेदनधीन

भारत-क्यूबा ने आयुष, आयुर्वेद और होम्योपैथी में सहयोग को नई ऊंचाई दी: वैश्विक स्वास्थ्य के लिए ऐतिहासिक कदम

नई दिल्ली। आयुष्य पथ समाचार

भारतीय पारंपरिक चिकित्सा पद्धति को वैश्विक मंच पर स्थापित करने की दिशा में एक और बड़ी सफलता मिली है। दूसरे **WHO** ग्लोबल ट्रेडिशनल मेडिसिन समिट के दौरान भारत और क्यूबा के बीच पारंपरिक चिकित्सा एवं होम्योपैथी में सहयोग को मजबूत करने के लिए एक महत्वपूर्ण द्विपक्षीय बैठक संपन्न हुई।

बैठक की सह-अध्यक्षता भारत सरकार के आयुष सचिव

वैद्य राजेश कोटेचा और क्यूबा गणराज्य की चिकित्सा शिक्षा महानिदेशक डॉ. फिडेला रेयेस ओबेडिएंटे ने की।

बैठक के 5 प्रमुख निर्णय

■ फार्माकोपिया की मान्यता ■ बाजार पहुंच ■ क्षमता निर्माण ■ संस्थागत संबंध ■ संयुक्त कार्य समूह

Click & Read More ▸▸

2026 में 'माँ रेवाड़ी' को उसका गौरव लौटाने का संकल्प, ऐतिहासिक कटला गंज बाजार में गूंजी 62वीं 'सफाई क्रांति'

रेवाड़ी। आयुष्य पथ डेस्क

कड़ाके की ठंड और सुबह के ६:३० बजे का समय, जब पूरा शहर रजाई में दुबका था, तब रेवाड़ी के 'शूरवीर' हाथों में झाड़ू और दिल में जज्बा लेकर शहर के सबसे पुराने और बड़े बाजार 'कटला गंज' की तस्वीर बदलने निकल पड़े। रविवार को आयोजित ६२वीं सफाई क्रांति (**Safai Kranti**) केवल कूड़ा उठाने तक सीमित नहीं रही, बल्कि इसने २०२६ में रेवाड़ी को उसका खोया हुआ गौरव लौटाने का एक मजबूत संकल्प लिया।

Click & Read More ▸▸

आयुष थाली: अब अस्पतालों में 'जनरल डाइट' नहीं, बल्कि रोगी की बीमारी के अनुसार परोसा जाएगा भोजन

नई दिल्ली/ रेवाड़ी। आयुष्य पथ समाचार

भारतीय चिकित्सा पद्धति में कहा गया है- **'आहार संभवो वस्तु, रोगश्च आहार संभव:'** अर्थात शरीर का निर्माण भी आहार से होता है और रोगों का कारण भी आहार ही है। इसी सिद्धांत को आधुनिक चिकित्सा व्यवस्था में लागू करने के लिए केंद्रीय आयुष मंत्रालय ने एक क्रांतिकारी कदम उठाया है। मंत्रालय जल्द ही अस्पतालों में 'आयुष थाली' (**Ayush Thali**) की शुरुआत करने जा रहा है।

क्या है 'आयुष थाली' का कांसेप्ट?

■ बीमारी के अनुसार ■ भोजन प्रकृति का ध्यान ■ इलाज का हिस्सा

Click & Read More ▸▸

आयुष मंत्रालय: २०२५ बना 'परिवर्तनकारी वर्ष' वैश्विक मंच पर भारत की पारंपरिक चिकित्सा का डंका, पढ़े पूरी रिपोर्ट

नई दिल्ली। आयुष्य पथ डेस्क

वर्ष २०२५ भारतीय पारंपरिक चिकित्सा पद्धति और आयुष मंत्रालय के लिए एक ऐतिहासिक और 'परिवर्तनकारी वर्ष' साबित हुआ है। साक्ष्य-आधारित विकास और जन-केंद्रित स्वास्थ्य सेवाओं पर जोर देते हुए, भारत ने इस वर्ष वैश्विक नेतृत्व की भूमिका निभाई है। बजट में १४.२ की भारी बढ़ोतरी के साथ कुल ३९९२९ करोड़ का आवंटन सरकार की गंभीरता को दर्शाता है।

Click & Read More

एक्यूप्रेशर चिकित्सा: शरीर के 'जादुई बटनों' से स्वास्थ्य क्रांति

आयुष्य पथ हेल्थ डेस्क । विशेष रिपोर्ट

- एक्यूप्रेशर क्या है?
- परिचय और इतिहास वैज्ञानिक सिद्धांत कैसे काम करता है दबाव?
- आयुर्वेद और एक्यूप्रेशर: मर्म चिकित्सा का संबंध
- प्रमुख एक्यूप्रेशर बिंदु और उनके लाभ
- विभिन्न रोगों में एक्यूप्रेशर उपचार
- एक्यूप्रेशर करने की सही विधि और नियम
- सावधानियां और निषेध 'कब न करें?'

Click & Read More

प्राकृतिक चिकित्सा में 'मृदा-चिकित्सा': मिट्टी की पट्टी तैयार करने की वैज्ञानिक विधि एवं प्रोटोकॉल

प्राकृतिक चिकित्सा में पंचमहाभूत- पृथ्वी, जल, तेज, वायु एवं आकाश द्वारा चिकित्सा की जाती है। हमारे इस पंचभूतात्मक शरीर में मिट्टी (पृत्वीतत्व) की प्रधानता है। मिट्टी हमारे यारीर के विषों, विकारों, विजातीय पदार्थों को निकाल बाहर करती है। यह ...

Click & Read More

हनुमानगढ़ और करौली में नि:शुल्क क्षारसूत्र शिविर शुरु

राजस्थान में बवासीर-भगंदर का 'बिना ऑपरेशन' इलाज

राजस्थान के हनुमानगढ़ और करौली में बवासीर-भगंदर का 'बिना ऑपरेशन' इलाज के लिए शुरु किए नि:शुल्क क्षार शिविर में

मरीजों की भारी भीड़ उमड़ पड़ी है। यह नि:शुल्क शिविर राजस्थान सरकार द्वारा शुरु किए गए हैं। गुदा रोगों से परेशान मरीजों के लिए सरकार एक बड़ी राहत लेकर आई है।

Read More

©2025 आयुष्य मन्दिरम्, रेवाड़ी, हरियाणा | सर्वाधिकार सुरक्षित | स्वामी, प्रकाशक एवं मुद्रक: आयुष्य मन्दिरम् | संपादक: आचार्य डॉ. जयप्रकाश [इमेल: editor@amsite.in]
सम्पादकीय मंडल: ▪सह सम्पादक: योगाचार्य सुषमा कुमारी [इमेल: sushmacharya@amsite.in] ▪पब्लिकेशन प्रबंधक: रामधन भारद्वाज [इमेल: pbm.ramdhan@amsite.in] ▪ग्राफिक डिजाइनर और डीटीपी ऑपरेटर: हिमांशु [इमेल: himanshu.dtp@amsite.in] ▪वेव डेवलपर/ऑनलाइन समन्वयक: दुर्गेश तिवारी [इमेल: durgesh.cordinator@amsite.in] ISSN स्थिति: आवेदन किया गया (Request ID: 73 055) प्रकाशन आवृत्ति: डिजिटल/साप्ताहिक
पता विवरण: पंजीकृत कार्यालय: 181, सुभाष गली, वार्ड नं. 6, कनीना मण्डी 123027, हरियाणा | सम्पादकीय/पत्राचार कार्यालय: आयुष्य मन्दिरम् , 212 एल आर, मॉडल टाउन, रेवाड़ी-123401, हरियाणा | प्रशासकीय कार्यालय: आयुष्य मन्दिरम् भवन, श्रीकृष्णा कॉलोनी, देवलावास रोड, नजदीक सेक्टर 18, रेवाड़ी, हरियाणा। शिकायत निवारण अधिकारी (Grievance Officer) (IT Rules, 2021 के तहत: आचार्य डॉ. जयप्रकाश [इमेल: editor@amsite.in] [फोन नं. 8368195109] संपर्क एवं ऑनलाइन विवरण: इमेल: amtrewadi@gmail.com | फोन: 9873490919 | वेबसाइट: https://ayushyapath.in |

अस्वीकरण: 'इस डिजिटल न्यूजपत्र में प्रकाशित सभी जानकारी केवल शैक्षिक और सूचनात्मक उद्देश्यों के लिए है। यह पेशेवर चिकित्सा सलाह का विकल्प नहीं है। किसी भी उपचार या स्थिति के लिए हमेशा योग्य स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।' प्रकाशन से संबंधित किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र केवल रेवाड़ी, हरियाणा होगा।